



ろうや難聴の子供を育てる喜び 家族へのアドバイス



HANDS&
VOICES™

チップ

フォスタリングジョイ（喜びを育むという意味を持つ）は、ろうや難聴の子どもを育てる喜びを分かち合う家族と専門家のプロジェクトです。

フォスタリングジョイは、家族や専門家に、ろうや難聴の子供の成長と発達を支援するリソース（資源）を提供します。

愛情に満ち協力的な家族は、社会的、情緒的な健康と幸せの強い基盤を作ります。喜びをもたらす特別な瞬間に目を向けると、不安に思うことよりも、自然な親子関係を築き上げることに集中できます。

日常生活のストレスから少し休憩を取ることで、子育ての楽しさを探求したり感謝の気持ちが持てます。

毎日喜びを見つけるために、フォスタリングジョイの家族たちが提供するいくつかのアドバイスがあります。成長の節目節目を喜び、子どもたちと深く関わることによって、子どもたちの喜びのオーラを放たせるのです。

- 毎日感謝するものを何か見つけてください。
- 深く呼吸し、笑いを楽しみ、子供に寄り添う時間を毎日数分作ってください。
- 子供の目を通して世界を見て - 不思議なこと、エキサイトすること、好きなことに気づいてください!
- あなたを笑顔にしたもの、あなたが達成したこと、新たに持った希望を、子供と分かち合ってください。
- バランスとリフレッシュを心がけてください：自然の中を一緒に散歩をしたり、「ベビーヨガ」をしたり、楽しい本を一緒に読んだりして。
- 病院の予約やセラピーセッションを褒美や冒険と思しましょう。
- 喜びを育む心の余裕を持つことは、学習の向上と親子関係を深めることにつながると信じてください。
- 写真、ビデオ、ソーシャルメディア、ジャーナルを通じて家族の旅を一緒に記録しましょう。(数行の短い文章で十分です!)
- 定期的に時間をかけて、あなたの子供や家族の歴史を思い出し、あなた方がどこまで歩んで来たかを振り返ってください。
- あなたの"やるべきこと"リストを少し忘れて、あなたの子供と一緒に好きなことをしてみてください - 散歩したり、シャボン玉を吹いたり、一緒に料理をしたり、いないいないバー遊びをしたり、ダンスをするなど。
- **あなた自身と、あなたの子供を支援するために**行っている全ての事に自信を持ってください。