



LA JOIE D'ÉLEVER DES ENFANTS SOURDS OU MALENTENDANTS

Feuille de conseils pour la famille



HANDS &
VOICES™

CONSEILS

La Joie Favorisée est un effort familial/Professional célébrant la joie d'élever un enfant sourd ou malentendant. La Joie Favorisée fournit des ressources aux familles et aux professionnels pour soutenir la croissance et le développement d'un enfant qui est sourd ou malentendant.

Les familles aimantes et solidaires constituent une base solide pour la santé et le bien-être social et émotionnel. Se concentrer sur des moments spéciaux qui apportent de la joie, aide les familles à mettre de côté leurs préoccupations et à se concentrer sur leurs liens naturels et aimants entre parents et enfants.

Prendre de courtes pauses dans le stress de la vie quotidienne aide les familles à explorer et à apprécier les moments de joie qui accompagnent l'éducation de leurs enfants. Voici quelques conseils, proposés par les familles, pour retrouver la joie au quotidien- Prendre le temps de célébrer les étapes importantes, de communiquer avec vos enfants et de laisser briller les lumières de leur amour.

- Trouvez quelque chose pour être reconnaissant au quotidien.
- Prenez quelques minutes chaque jour pour respirer profondément, rire et vous blottir étroitement avec votre enfant.
- Voyez le monde à travers les yeux de votre enfant; remarquez l'émerveillement, l'excitation et l'amour!
- Partagez avec votre enfant quelque chose qui vous a fait sourire, un sentiment de succès et renouveau votre espoir.
- Recherchez l'équilibre et le rafraîchissement : promenez-vous ensemble dans la nature, faites du « Yoga-Bébé » ou lisez un livre amusant ensemble.
- Reliez un rendez-vous ou une séance de thérapie avec une gâterie ou une aventure.
- Ayez confiance que faire de l'espace pour favoriser la joie conduira à un apprentissage accru et à des liens plus profonds pour vous et votre enfant.
- Documentez votre voyage en famille à travers des photos, des vidéos, des médias sociaux ou un journal (quelques phrases courtes feront l'affaire!)
- Prenez régulièrement le temps de revoir l'histoire de votre enfant et de votre famille et de réfléchir à votre chemin parcouru.
- Mettez de côté votre liste de choses à faire et faites quelque chose que vous aimez avec votre enfant - promenez-vous, faites des bulles, cuisinez ensemble, jouez à cache-cache, dansez.
- **Appréciez-vous et appréciez tout ce que vous faites pour soutenir et défendre votre enfant !**