



LAS ALEGRÍAS DE CRIAR A NIÑOS SORDOS O HIPOACÚSICOS

Consejos para la Familia



HANDS &
VOICES™

CONSEJOS

Fostering Joy es un esfuerzo familiar/profesional que celebra la alegría de criar a un hijo(a) sordo o Hipoacúsico (D/HH). Fostering Joy proporciona recursos para familias y profesionales para apoyar el crecimiento y el desarrollo de un niño(a) que es D/HH.

Familias amorosas y que brindan apoyo proporcionan una base sólida para la salud y el bienestar social y emocional. Enfocarse en momentos especiales que traen alegría ayuda a familias a dejar de lado preocupaciones y centrarse en conexiones positivas entre padres e hijos.

Tomar breves descansos de las tensiones de la vida diaria ayuda a familias a explorar y apreciar momentos alegres que vienen con la crianza de sus hijos. Aquí están algunos consejos, ofrecidos por familias, para encontrar alegría todos los días - tomarse tiempo para celebrar logros, conectarse con sus hijos y dejar que la luz de su amor brille.

- Encuentre algo por lo que estar agradecido todos los días.
- Tómese unos minutos cada día para respirar profundamente, disfrutar de una risa y acurrucarse con su hijo(a).
- Ver el mundo a través de los ojos de su hijo(a) - note la maravilla, la emoción, y el amor!
- Comparta algo con su hijo(a) que le hizo sonreír, que se sintió como un éxito y renovó su esperanza.
- Buscar el equilibrio y despejar su mente: Juntos pueden dar un paseo por la naturaleza, hacer "yoga de bebé", o leer un libro divertido.
- Conecte una cita o sesión de terapia con un regalo o aventura.
- Confiar en que hacer espacio para fomentar alegría conducirá a un mayor aprendizaje y conexiones más profundas entre usted y su hijo(a).
- Documente el viaje de su familia juntos a través de imágenes, videos, redes sociales o diarios. (¡Unas pocas frases serán suficientes!)
- Tómese tiempo regularmente para revisar la historia de su hijo(a) y su familia y así poder reflexionar sobre lo lejos que han llegado.
- Dejar de lado su lista de "cosas que hacer" y haga algo que le gustaría a su hijo(a): Den un paseo, soplen burbujas, cocinen juntos, jueguen peek-a-boo, bailen.
- ¡Apreciarse a si mismo y todo lo que está haciendo para apoyar y defender a su hijo!