



# 快樂的教養聽障兒童

## 家庭策略



HANDS &  
VOICES™

### 策略重點

- 每一天找一件令人感激的事物。
- 每一天花幾分鐘練習深呼吸、享受和孩子依偎在一起和歡笑。
- 試著從孩子的角度，觀察世界上發生的各種奇蹟、激情、和愛。
- 和孩子分享令你開心和覺得成功的事物，並且重燃希望。
- 利用在大自然中散步、嬰兒瑜珈、共同閱讀的方式來尋求身心平衡並且重新充電。
- 將繁瑣的會議或治療與享受和冒險結合。
- 彼此信任，能夠增加您和孩子之間的歡樂，並且能夠進一步增強學習和促進交流。
- 通過照片、影像、社交網站、或者是日記(幾句話就足夠)的方式將家庭裡日常足跡給記錄下來。
- 定期一段時間回顧您的孩子和家庭發生的大小事務，並且反思各個生命中的里程碑。
- 拋開日常生活中的瑣事，和您的孩子做些開心的事:例如一起散步、吹泡泡、烹飪、捉迷藏、或是跳舞。
- **讚賞自己以及自己為孩子所做的一切!**

培育喜樂是透過家庭和專業的合作來一起協助教養聽障兒童。培育喜樂能夠提供家庭和專家各種相關資訊協助聽障兒童的發展和成長。

家庭的愛和關懷是社交和心理健健康最重要的基石。珍惜每分愉悅的時光，可以幫助家庭忘卻煩惱，並且重新將重點放在親子交流裡的自然天性和愛。

稍稍從日常生活中的瑣事裡歇息片刻，這可以幫助家庭重新探索並且感激教養孩子時所感受到的歡喜。這裡提供了一些方法，可以幫助家庭找到生活中的小確幸:花時間慶祝每個生命中的里程碑、加強親子互動，這些會讓父母和子女之間的愛發光發熱。